



Retraite Sportive Berthevinoise



Programme des **Randonnées SANTE** de 5 à 6 kms du 03 Septembre 2024 au 04 Février 2025

Tous les Mardis (sauf vacances scolaires)

Rendez-vous : sur le lieu de la randonnée à 14h15 (départ) ou covoiturage à 13h30 Parking Espace sportif Bernard Le Godais St Berthevin participation **2,50€ par personne.**

03 Septembre	Saint Berthevin Coupeau	Parking portes de Coupeau .
10 Septembre	Saint Ouen des Toits	Parking Face cimetièrè
17 Septembre	Martigné	Parking complexe sportif route de Montsurs
24 Septembre	Parné Sur Roc	Park Salle des fêtes
01 Octobre	Ahuillé	Parking Salle des Fêtes Route de Loiron
08 Octobre	Montigné le Brillant	Parking de la gare
15 Octobre	Le Genest Saint Isle	Parking du Plessis chemin de Pinceloup.
22 -29 Octobre	Vacances scolaires	
05 Novembre	Changé	Parking plan d'eau
12 Novembre	Louverné	Parking salle des pléiades (Salle des Fêtes)
19 Novembre	Laval les Vignes	Avenue Pierre de Coubertin près du café des vignes
26 Novembre	Bonchamp	Parking face Angenaises
03 Décembre	Entrammes	Parking salle des fêtes
10 Décembre	Méral	Parking salle des sports route de Livré et Craon
17 Décembre	Cossé le Vivien	Parking de la gare
	FETES DE FIN D'ANNEE	
07 Janvier	Laval Thévalles	Parking du bois gamats chemin de Saint Pierre le Potier
14 Janvier	Laval Grenoux	Parking du Montron
21 Janvier	Montigné le Brillant	Parking salle des loisirs (Entrée derrière l'église)
.28 Janvier	Saint Ouen des toits	Parking face cimetièrè
04 Février	Andouillé	Park. ZA des archers route de Saint Germain le Guillaume)

Avant chaque randonnée n'hésitez pas à consulter votre messagerie (y compris les spams) ou le site internet de la RSB, pour vérifier que des modifications n'ont pas été apportées (annulation, transfert etc...).

En cas de température égale ou supérieure à 30° la randonnée sera annulée

Quelques règles de sécurité.

Equipements obligatoires : Chaussures de randonnée - nécessaire pour vous hydrater

1 - Ne pas dépasser l'animateur de la randonnée. 2 - Être tous du côté de la route indiqué par l'animateur 3 - Sur la route ne pas être plus de deux de front. 4 - Ne pas traverser la chaussée sans y être autorisé. L'animateur est moralement responsable du groupe songez à lui faciliter la tâche

Vous devez être en possession de votre licence FFRS, carte d'identité et passeport santé.

Pour tout contact : Serge Endouard 02.43.69.07.82 ou 06.85.85.82.83.