



Retraite Sportive Berthevinoise



Programme des **Randonnées FORME** de 9 à 10 kms du 03 Septembre 2024 au 04 Février 2025

Tous les Mardis

Rendez-vous : sur le lieu de la randonnée à 14h15 (départ) ou covoiturage à 13h30 Parking Espace sportif Bernard Le Godais St Berthevin participation **2,50€ par personne.**

03 Septembre	Saint Berthevin Coupeau	Parking portes de coupeau
10 Septembre	La Chapelle Rainsoin	Parking centre Bourg Route de Vaiges
17 Septembre	Martigné	Parking complexe sportif route de Montsurs
24 Septembre	Mézangers à la Journée	- Le Gué de Sel - 9h45 Covoiturage 9h St Berthevin
01 Octobre	Ahuillé	Parking Salle des fêtes Route de Loiron
08 Octobre	Launay Villiers	Park. Salle des rencontres Rte de St Pierre et Rue école
15 Octobre	Le Genest Saint Isle	Parking du Plessis chemin de Pinceloup
22 Octobre	Le Bourneuf la Forêt	Parking Route de St Pierre la Cour
29 Octobre	Moulay	Parking covoiture (à gauche en arrivant à Moulay)
05 Novembre	Parné Sur Roc	Parking Salle des fêtes
12 Novembre	Louverné	Parking salle des Pléiades (salle des fêtes)
19 Novembre	Maisoncelles	Parking de l'observatoire Route de Meslau du Maine
26 Novembre	Bonchamp	Parking face Angenoises
03 Décembre	Monflours	Park. La Guinguette bord de la Mayenne Rte d'Andouillé
10 Décembre	Méral	Parking salle des sports route de Livré et Craon
17 Décembre	Saint M'Hervé (35)	Parking rue de Balazé derrière salle Louis Grimoux
24-31 Décembre	Fêtes de Fin d'Année	
07 Janvier 2025	Laval Thévalles	Parking du bois Gamats chemin de St Pierre le Potier
14 Janvier	Saint Sulpice	Autour de l'église
21 Janvier	Montigné le Brillant	Parking Salle des loisirs (Entrée derrière l'église)
28 Janvier	Chalons du Maine	Parking du stade
04 Février	Andouillé	Parking ZA des Archers Rte St Germain Le Guillaume

Avant chaque randonnée n'hésitez pas à consulter votre messagerie (y compris les spams) ou le site internet de la RSB, pour vérifier que des modifications n'ont pas été apportées (annulation, transfert etc...).

En cas de température égale ou supérieure à 30° la randonnée sera annulée

Quelques règles de sécurité.

1 - Équipements obligatoires: Chaussures de randonnée - nécessaire pour vous hydrater

2 - Ne pas dépasser l'animateur de la randonnée. 3 - Être tous du côté de la route indiqué par

l'animateur 4 - Sur la route ne pas être plus de deux de front. 5 - Ne pas traverser la chaussée sans y être autorisé. **L'animateur est moralement responsable du groupe songez à lui faciliter la tâche**

Vous devez être en possession de votre licence FFRS, carte d'identité et passeport santé.

Pour tout contact : Philippe SUARD tél 06.80.63.18.49