



RANDONNEES SANTE du 05 septembre 2017 au 30 janvier 2018

Organisées conjointement par les clubs de **St Berthevin et Laval**



Tous les mardis à **14 h 15** au lieu de rendez-vous pour **5 à 7 kms**

Co/voiturage pour St Berthevin: Parking Pierre de Coubertin (cosec) à 13 h 30 mn participation de **1 €** par personne

Co/voiturage pour RSLA: Parking des rendez-vous colonne 5 à 13 h 30 participation de **1 €** par personne

- 1- Vers LE MANS : Parking de BRICOMARCHE. Avenue de Chanzy, côté Bd de l' Industrie.
- 2- Vers TOURS et ANGERS : Parking du PALINDROME. Accès : Rond point de CONFORAMA.
- 3- Vers NANTES : Parking Relais LA JAUNAIE. Ave. des Français Libres, côté Rte de L'HUISSERIE.
- 4- Vers RENNES : Parking du LECLERC ST BERTHEVIN. Entre le Parking couvert et la Station.
- 5- Vers FOUGERES : Parking Relais GRENOUX. Rond point de la route de FOUGERES;.
- 6- Vers MAYENNE : Parking Relais TECHNOPOLE. Entrée Rue Albert EINSTEIN.

05 septembre	Nuillé sur Vicoin	Salle des fêtes rte d'Astillé	R.S.L.A. P. 3
12 septembre	Saint Berthevin	Parking des portes de Coupeau sortie St Berthevin	R.S.B.
19 septembre	Ahuillé	Salle des fêtes rte de Loiron	R.S.L.A. P. 3
26 septembre	Cossé	Place du champ de foire	R.S.B.
03 octobre	Andouillé	Parking des sports rte de St Germain d'Anxiure	R.S.L.A. P. 5
10 octobre	Cuillé	Place de l'église	R.S.B.
17 octobre	St Jean sur Mayenne	Parking rte de Montflours	R.S.L.A. P. 5
24 et 31 octobre	Vacances scolaires		
07 novembre	St Ouen des toits	Parking rte d'Olivet	R.S.B.
14 novembre	L'Huisserie	Salle Polyvalente	R.S.L.A. P. 3
21 novembre	Le Genest St Isle	Parc du Plessis	R.S.B.
28 novembre	Port Sec	Parking co/voiturage rte de Cossé après hippodrome	R.S.L.A. P. 3
05 décembre	Changé	Parking du plan d'eau (le port)	R.S.B.
12 décembre	Vieux Laval	Salle polyvalente	R.S.L.A.
19 décembre	Montigné	Parking de la gare	R.S.B.
26 déc. 2 janv.	Vacances scolaires Bonnes fêtes et bonne année		
09 janvier	St Berthevin galette des rois	Parking Pierre de Coubertin (cosec)	R.S.B.
16 janvier	Entrammes	Parking salle des fêtes	R.S.L.A. P. 2
23 janvier	Louverné	Parking terrain des sports	R.S.B.
30 janvier	Le Bourny	Place de la commune	R.S.L.A.

Quelques règles de sécurité

- 1 – Ne pas dépasser l'animateur de la randonnée
- 2 – Etre tous du coté de la route indiqué par l'animateur
- 3 – Sur la route ne pas être plus de 2 de front.
- 4 – Ne pas traverser la chaussée sans y être autorisé
- 5 – l'animateur est en possession d'une trousse 1^{er} secours ce n'est pas une pharmacie

L'animateur est moralement responsable du groupe songez à lui faciliter la tâche.

Vos contacts : **R.S.B. St Berthevin :** Serge ENDOUARD 02-43-69-07-82 06-85-85-82-83
R.S.L.A. Laval : Fernande HEUVELINE 02-43-68-21-47 06-33-64-60-67
Bernard LEMERCIER 02-43-69-64-41 06-95-22-67-36
Chantal GRENECHE 06-67-25-39-29