



jeudi	Lieux	Rassemblement	Départ	Kms.	Noms	Parking rdv	Départ	Kms. a/r
01/02/2024	CHATRES LA FORET	Place de la Mairie	14h00	11,5	M.LANDEMAINE	p1 Bricomarché	13h15	85,2 (2,5)
08/02/2024	ST DENIS DU MAINE	Parking Plan d'eau	14h00	12	L.HOUDAYER	p2 Palindrome	13h15	51 (2)
15/02/2024	GENNES SUR GLAIZE	Centre Bourg	14h00	10	C.BAUMONT	p2 Palindrome	13h15	66,2 (2,5)
22/02/2024	CHALONS DU MAINE	Place de l'Eglise	14h00	11	A.PION	p6 Décathlon	13h30	37,8(1,5)
29/02/2024	PAS DE RANDO	VACANCES SCOLAIRES						
07/03/2024	PAS DE RANDO	VACANCES SCOLAIRES						
14/03/2024	MONDEVERT	Parking Route du Pertre(face Terrain de Foot)	14h00	10,5	J.MARTIN	p4 Leclerc(St Berthevin)	13h20	60,8(2,5)
21/03/2024	BRIELLES	Parking l'Etang du Val Fleuri	14 h	11,4	G.GARNIER	p4 Leclerc(St Berthevin)	13h20	62,8(2,5)
28/03/2024	COSSE EN CHAMPAGNE	City Park (Aire de Covoiturage)	14 h	10	J.MOUZER	p2 Palindrome	13h10	77,8(3)

Animateurs		
Nom	Prénom	Tél.Mob.
BAUMONT	Claudine	06 70 45 10 72
GARNIER	Gaston	06 43 88 24 62
GRENÈCHE	Chantal	06 67 25 39 29
HOUDAYER	Louissette	06 43 07 06 48
LANDEMAINE	Marcel	06 22 80 75 66
MARTIN	Jo	06 74 31 31 76
MOTTIER	Raymonde	06 30 84 32 20
MOUZER	Jacques	06 31 77 38 39
PION	Annie	06 85 80 19 39

#### PROGRAMME HIVER 2023 – 2024

Pensez à vous équiper en conséquence, chaussures montantes INDISPENSABLES et vêtements adaptés.

#### DISTANCES ANNONCEES

Ce sont , le plus souvent, les données des Topos Guide où GPS qui ne pourront être vérifiées qu'à la reconnaissance , si le parcours n'est pas modifié :

Alors pas de panique avec les « PODOS ».

#### ANNEXE DU PROGRAMME :

Gardez bien en mémoire les règles qui garantissent la SÉCURITÉ DU GROUPE.

## Covoiturage et Consignes de SECURITÉ

### Annexe au Programme Randonnée Pédestre

#### CO/VOITURAGE : Parking des rendez-vous :

- 1- Vers LE MANS : Parking de BRICOMARCHÉ. Avenue de Chanzy, côté Station ( Rue St Melaine)
- 2- Vers TOURS et ANGERS : Parking du PALINDROME, Accès : Rond point de CONFORAMA.
- 3- Vers NANTES : Parking relais LA JAUNAIE, avenue des Français Libres, côté route de l'HUISSERIE.
- 4- Vers RENNES : Parking du LECLERC ST BERTHEVIN, parking couvert côté station.
- 5- Vers ERNÉE/ FOUGÈRES : Parking Relais GRENOUX, du rond point de la route de FOUGERES, entrée rue Charles TOUTAIN
- 6- Vers MAYENNE : Parking **DÉCATHLON** côté de l'entrée rue Albert EINSTEIN – **commune de CHANGÉ**

#### SÉCURITÉ SUR LA VOIE PUBLIQUE :

Sécurisant de randonner en groupe ?

**C'EST UNE VRAIE FAUSSE IDÉE :Un piéton, seul, sera plus attentif au danger !**

#### Rappel à tous les Randonneurs :

- On ne dépasse pas l'animateur.
- C'est lui qui choisit de marcher à droite ou à gauche, pour empiéter **LE MOINS POSSIBLE** sur la Voie de circulation.
- Traversée d'une voie de circulation :

##### **On se regroupe:**

On **ATTEND** le signal de l'animateur qui a traversé, **seul**, et qui choisit le moment le plus adapté.

A son signal, tout le groupe traverse **en même temps** et, si possible, **sur une même ligne**.

- Si une personne s'isole du groupe, **elle prévient** et pose son sac pour qu'il soit vu du serre file.

L'Association a l'obligation de mettre tout en œuvre pour assurer la sécurité ; **mais vous êtes les premiers responsables de votre propre sécurité.**

Vos Animateurs ont la **responsabilité morale** du groupe qu'ils encadrent et ce ne sont que des **bénévoles**.

Respectez leur implication en leur facilitant la tâche.

**Bonnes Randonnées à tous**

