



Retraite Sportive Laval Agglo



Adhésion du 01 / 09 / 2021 au 31 / 08 / 2022

Inscription annuelle ... 38 €

Licence et assurance comprises

20 € à FFRS

3 € à Comité Régional

5 € à Comité Départemental

10 € à Laval Agglo

NOM _____ Prénom _____ licence N _____

Date de naissance (complète) ____ / ____ / ____ / ____

Adresse _____

Ville _____ Code Postal _____

Téléphone ____ / ____ / ____ / ____ / ____ Mail _____ @ _____

Activités gratuites

Gym Maintien Forme
Gym Douce
Sport Multiactivité Seniors (SMS)
Activ'Mémoire
Jogging
Marche Nature
Rando santé 5/6 kms
Marche Nordique
Randonnée Pédestre
Cyclotourisme(casque obligatoire)
Vélo Promenade été (casque obligatoire)
Tennis de Table
Tennis
Activités Dansées
Country, Danse en ligne (Débutant)
Pétanque

Activités avec participation financière

Swin Golf
Golf
Aquagym
Aviron
Bowling
Yoga
Tir à l'arc
Escalade
Chi-Qong
Sophrologie
Karaté
Pilates (sous réserve)

Séjours

Ski Alpin
Ski de Fond
Raquettes à neige
Randos Pédestres
Randos-Cyclo
Vélo Promenade
Journée Sport-Culture

*Si vous ne pouvez venir
récupérer votre licence à la
permanence du Vendredi
joignez une enveloppe
timbrée*

Cochez les activités que vous pratiquerez

Date

Le

Signature

- Joindre un chèque de 38 € à l'ordre de : **Retraite Sportive Laval Agglo**
- avec le certificat médical obligatoire (- de trois mois) joint. Ou Auto-questionnaire santé

Adresser à : **Maison des Associations, Espace associatif Noël MESLIER
Retraite Sportive Laval Agglo, 17 Rue Rastatt 53000 LAVAL**

Association loi 1901 (10/1991) :

Affiliée à la Fédération Française de la RETRAITE SPORTIVE

Reconnue d'Utilité Publique décret du 4 novembre 2008 paru au J.O. le 6 novembre 2008.

Agrément D.D.J.S. n° 53 93 04

SITE WEB : www.retraite-sport-laval.com