



# Retraite Sportive Laval Agglo

Adhésion du 01 / 09 / 2023 au 31 / 08 / 2024

**Inscription annuelle ... 42€ :** 26 € à FFRS - 5 € à Comité régional -

Licence et assurance comprises

5 € à Comité Départemental – 6 € à Laval Agglo

NOM \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ licence N \_\_\_\_\_

Nouvel Adhérent  (cocher la case)

Date de naissance (complète) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ Code Postal \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

### Activités gratuites

### Activités avec participation financière

### Séjours

Gym Maintien Forme

Gym Douce

Sport Multiactivité Seniors (SMS)

Activ'Mémoire

Jogging

Marche Nature

Rando santé 5/6 kms

Marche Nordique

Randonnée Pédestre

Cyclotourisme (casque obligatoire)

Vélo Promenade été (casque obligatoire)

Tennis de Table

Tennis

Activités Dansées

Country, Danse en ligne (Débutant)

Pétanque

Swin Golf

Golf

Pilates

Aviron

Bowling

Yoga

Tir à l'arc

Escalade

Chi-Qong

Sophrologie

Karaté

Ski Alpin

Ski de Fond

Raquettes à neige

Randos Pédestres

Randos-Cyclo

Vélo Promenade

Journée Sport-Culture

### Cochez les activités que vous pratiquerez

Toute personne désireuse de pratiquer une activité se doit d'en accepter les conditions d'organisation

**Date**

Le .....

**Signature**

- **Joindre un chèque de 42 € (Adhésion) à l'ordre de : Retraite Sportive Laval Agglo**
- **Activités payantes : chèque (s) à établir à l'ordre de RSLA et à remettre au référent de l'activité concernée.**

Adresser à : **Maison des Associations, Espace associatif Noël MESLIER  
Retraite Sportive Laval Agglo, 17 Rue Rastatt 53000 LAVAL**

Association loi 1901 (10/1991) :

Affiliée à la Fédération Française de la RETRAITE SPORTIVE

Reconnue d'Utilité Publique décret du 4 novembre 2008 paru au J.O. le 6 novembre 2008.

Agrément D.D.J.S. n° 53 93 04

**SITE WEB : [www.retraite-sport-laval.com](http://www.retraite-sport-laval.com)**