



Retraite Sportive Laval Agglo



La vallée de la Mayenne à pied ... à vélo ...

Jeudi 19 SEPTEMBRE 2024

Aviron : annulé cause écourues

Cyclo route : animateur Jean François Pasquier 02 43 53 07 14

Vélo promenade : animateur Yvette Bescher 06 76 90 69 50

Rando Pédestre : animateur Marcel Landemaine 06 22 80 75 66

Pétanque : Animateur René PRIM 06 75 47 63 23

Matin :

Cyclo route rendez-vous 8h45 Base Aviron

Vélo promenade départ 9h00 Ecluse d'Avesnières

**Rando pédestre Rendez-Vous Parking St Jean sur Mayenne (route de Montflours)
Départ de la rando 9h30 précise environ 10kms**

Pétanque Rendez-Vous Parking St Jean sur Mayenne (route de Montflours)

**12 h regroupement général Parking St Jean sur Mayenne
(route de Montflours)**

**Apéritif offert, apportez votre pique-nique et votre gobelet
Candidats seulement rando Après Midi (être présents à 13h)**

13h30 Reprise des activités :
Cyclo retour sur Laval
Vélo retour par le halage
Rando: 9 kms environ
Pétanque Rendez-Vous Parking St Jean sur Mayenne
(route de Montflours)

Inscription à envoyer à Jacques MOUZER

Mail : jacques.mouzer@wanadoo.fr -tél 06 31 77 38 39

Avant le 13 septembre

Journée du jeudi 19 Septembre 2024

Nom :	Nom :
Prénom	Prénom
N° licence	N° licence
Activité matin :	Activité matin
Activité après midi	Activité après-midi
Apéritif oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	Apéritif oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>