



Programme du 1/4 AU 30/06/2026

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrement	Téléphone
02/04/2026	MORTAIN	9 H	GERARD	6 70 80 45 53
09/04/2026	SALLE	14H45	MARIN	6 83 29 70 19
16/04/2026	VIEUX VY	9 H	JC. CHEV	7 69 25 11 43
23/04/2026	BAGNOLES	9 H	JEAN-MARIE	06 15 28 75 85
30/04/2026	MONT DOL	9 H	PATRICE	06 29 81 15 14
07/05/2026	SAUT ROLAND	13H	LUDOVIC	06 23 38 96 23
21/05/2026	SILLE LE GUIL	9 H	ALINE	06 78 78 56 02
28/05/2026	SAULGES	13H	PATRICE	06 29 81 15 14
04/06/2026	FOSSE ARTHOUR	9 H	GERARD	6 70 80 45 53
11/06/2026	MORTAIN	9 H	ALINE	06 78 78 56 02
18/06/2026	VIEUX VY	9 H	JC. CHEV	7 69 25 11 43
25/06/2026	SAULGES	13 H	JEAN-MARIE	06 15 28 75 85

Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin

Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019

***En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30
ou le lieu de la sortie peut être modifié.***

Merci de confirmer votre participation

Les frais de déplacement sont partagés.

RAPPEL

Sécurité : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

Une pratique régulière est vivement conseillée.

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

Concentration = Sécurité

Contact par courriel : marin.barais.loisirs@gmail.com