



Retraite Sportive Laval Agglo

Programme du 1/4 AU 30/06/2025

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrement	Téléphone	Covoiturage / 3,4 ou 5 personnes		
03/04/2025	SAULGES	13H	GERARD	06 70 80 45 53	6,50 €	4,90 €	3,90 €
10/04/2025	SALLE	15H30	MARIN	06 83 29 70 19	NEANT	NEANT	NEANT
17/04/2025	MORTAIN	9 H	JC.GAG	06 35 94 71 03	18,00 €	13,50 €	10,80 €
24/04/2025	MOULAY	13 H	ALINE	06 78 78 56 02	5,20 €	3,90 €	3,10 €
15/05/2025	LA FOSSE ARTHOUR	9 H	MARIN	06 83 29 70 19	15,00 €	11,25 €	9,00 €
22/05/2025	SILLE LE GUILLAUME	9 H	JC.GAG	06 35 94 71 03	13,00 €	9,75 €	7,80 €
05/06/2025	VIEUVY S/COUESNON	9 H	MARIN	06 83 29 70 19	12,80 €	9,60 €	7,68 €
12/06/2025	MONT DOLE	9 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	21,00 €	15,75 €	12,60 €
19/06/2025	BAGNOLES	9H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	14,00 €	10,50 €	8,40 €
26/06/2025	SAUT ROLAND	13 H	GERARD	06 70 80 45 53	8,00 €	6,00 €	4,80 €

Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin

Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019

En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30

ou le lieu de la sortie peut être modifié.

Merci de confirmer votre participation

Les frais de déplacement sont partagés.

RAPPEL

Sécurité : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

Une pratique régulière est vivement conseillée.

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

Concentration = Sécurité

Contact par courriel : marin.barais.loisirs@gmail.com