



# Retraite Sportive Laval Agglo

## Programme du 1/9 AU 31/12/2025

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrant	Téléphone	Covoiturage / 3,4 ou 5 personnes		
04/09/2025	SAULGES	13 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	6,50 €	4,90 €	3,90 €
11/09/2025	SALLE	15 H 30	ALINE	06 78 78 56 02	néant	néant	néant
18/09/2025	VIEUVY S/COUESNON	9 H	MARIN	06 83 29 70 19	12,80 €	9,60 €	7,70 €
25/09/2025	SAUT ROLAND	13 H	JEAN-MARIE	06 15 28 75 85	8,00 €	6,00 €	4,80 €
02/10/2025	BAGNOLES	9 H	GERARD	06 70 80 45 53	14,00 €	10,50 €	8,40 €
09/10/2025	SAULGES	13 H	PATRICE	06 29 81 15 14	6,50 €	4,90 €	3,90 €
16/10/2025	MORTAIN	9 H	LUDOVIC	06 23 38 96 23	18,00 €	13,50 €	10,80 €
23/10/2025	MONT DOL	9 H	MARIN	06 83 29 70 19	21,00 €	15,75 €	12,60 €
30/10/2025	SILLE	9 H	JEAN-MARIE	06 15 28 75 85	13,00 €	9,75 €	7,80 €
06/11/2025	SALLE	15 H 30	JC. CHEV	07 69 25 11 43	néant	néant	néant
13/11/2025	SAUT ROLAND	13 H	ALINE	06 78 78 56 02	8,00 €	6,00 €	4,80 €
20/11/2025	SALLE	15 H 30	PATRICE	06 29 81 15 14	néant	néant	néant
27/11/2025	SAULGES	13 H	JC.GAG	06 35 94 71 03	6,50 €	4,90 €	3,90 €
04/12/2025	SALLE	15 H 30	LUDOVIC	06 23 38 96 23	néant	néant	néant
11/12/2025	SAULGES	13 H	MARIN	06 83 29 70 19	6,50 €	4,90 €	3,90 €
18/12/2025	SALLE	15 H 30	JC.GAG	06 35 94 71 03	néant	néant	néant

PAS DE PROGRAMMATION A MOULAY COMPTE-TENU DE L'INTERDICTION D'EMPRUNT DU HALAGE SUITE EBOULEMENT

**Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin**

**Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019**

*En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30*

*ou le lieu de la sortie peut être modifié.*

**Merci de confirmer votre participation**

Les frais de déplacement sont partagés.

### **RAPPEL**

**Sécurité** : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

**Une pratique régulière est vivement conseillée.**

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

**Concentration = Sécurité**

Contact par courriel : [marin.barais.loisirs@gmail.com](mailto:marin.barais.loisirs@gmail.com)