



# Retraite Sportive Laval Agglo

## Programme du 1/9 AU 31/12/2024

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrant	Téléphone	Covoiturage / 3,4 ou 5 personnes		
05/09/2024	SAULGES	13	MARIN	06 83 29 70 19	6,50 €	4,90 €	3,90 €
12/09/2024	LA FOSSE ARTHOUR	9 H	ALINE	06 78 78 56 02	15,00 €	11,25 €	9,00 €
19/09/2024	MONT DOL	9 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	21,00 €	15,75 €	12,60 €
26/09/2024	VIEUVY S/C	9 H	MARIN	06 83 29 70 19	12,80 €	9,60 €	7,70 €
03/10/2024	MORTAIN	9 H	JEAN	06 02 23 61 23	18,00 €	13,50 €	10,80 €
10/10/2024	SILLE LE GUILLAUME	9 H	GERARD	06 70 80 45 53	13,00 €	9,75 €	7,80 €
17/10/2024	MOULAY	13 H	JC. CHEV	07 69 25 11 43	5,20 €	3,90 €	3,10 €
24/10/2024	SALLE	15 H 30	MARIN	06 83 29 70 19	NEANT	NEANT	NEANT
31/10/2024	SAUT ROLAND	13 H	GERARD	06 70 80 45 53	8,00 €	6,00 €	4,80 €
07/11/2024	SALLE	15 H 30	JC.GAG	06 35 94 71 03	NEANT	NEANT	NEANT
14/11/2024	SAULGES	13 H	JEAN	06 02 23 61 23	6,50 €	4,90 €	3,90 €
21/11/2024	SALLE	15 H 30	JC. CHEV	07 69 25 11 43	NEANT	NEANT	NEANT
28/11/2024	MOULAY	13 H	GERARD	06 70 80 45 53	5,20 €	3,90 €	3,10 €
05/12/2024	SALLE	15 H 30	MARIN	06 83 29 70 19	NEANT	NEANT	NEANT
12/12/2024	SAULGES	13 H	ALINE	06 78 78 56 02	6,50 €	4,90 €	3,90 €
19/12/2024	SALLE	15 H 30	JC.GAG	06 35 94 71 03	NEANT	NEANT	NEANT
26/12/2024	SALLE	15 H 30	JEAN	06 02 23 61 23	NEANT	NEANT	NEANT

**Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin**

**Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019**

*En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30*

*ou le lieu de la sortie peut être modifié.*

### Merci de confirmer votre participation

Les frais de déplacement sont partagés.

#### **RAPPEL**

**Sécurité** : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

**Une pratique régulière est vivement conseillée.**

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

**Concentration = Sécurité**

Contact par courriel : [marin.barais.loisirs@gmail.com](mailto:marin.barais.loisirs@gmail.com)