

RETRAITE SPORTIVE LAVAL AGGLO

Rapport d'Activité

Saison 2016/2017 : 790 Adhérents 561 femmes – 229 hommes

Saison 2017/2018 : 809 Adhérents 571 femmes – 238 hommes

9 Septembre 2016

Début de la saison avec le Forum

Du dimanche 04 Septembre au dimanche 11 Septembre 2016

Bielle 2016 un séjour randonnée en Vallée d' Ossau (Pyrénées Atlantique)
(préparé par Jo Martin)

Jeudi 15 Septembre 2016

Rando journée à Paris Tour Eiffel, Notre Dame (11 Kms)
66 Marcheurs journée préparée par Marcel Landemaine

Jeudi 28 Septembre 2016

Journée 4 activités (aviron-vélo promenade-cyclo-rando) 60 participants

7 Octobre 2016

Réunions des Animateurs 35 participants

Rando NOEL 2016

Pour la dernière randonnée de l'année Fernande nous a fait tournicoter dans le Bourny. La journée s'est terminée par un regroupement à la maison de quartier de Fourches pour y déguster le traditionnel vin chaud et les gâteaux confectionnés par des volontaires (environ 80 randonneurs ont participé à cette sortie).

Saint Sylvestre 2016

210 convives ont terminés l'année 2016 dans la bonne humeur. Un grand merci aux bénévoles et aux organisateurs de cette soirée.

AG 10 Janvier 2017

268 participants

LA CHAPELLE DES BOIS 14 au 21 Janvier 2017

Séjour ski de fond/raquette organisé par Jos ROUSSEL et le CODERS
28 adhérents de la RSLA sur 53 ont participé à ce séjour

DOUCY VALMOREL 2017 21 au 28 Janvier 2017

Séjour ski-alpin/raquettes organisé par André Legendre et le CODERS
26 adhérents de la RSLA sur 49 ont participé au séjour

EKIDEN

Encore une belle prestation de la part de nos 6 Joggeurs de la retraite sportive pour cette édition 2017. (course en relais)

Du 3 au 5 Mai 2017

Sortie Vélo à Amboise en Indre et Loire sous la houlette de Yvette Bescher 15 adhérents ont participé à cette sortie

11 Mai 2017

Inter Clubs à GORRON 133 adhérents RSLA ont participé à cette journée

23 Mai 2017

Rencontre swin Laval – Château Gontier

Du 3 au 10 juin 2017

Séjour Rando en Presqu'île de CROZON 2017

36 adhérents sont partis découvrir le bout du monde sous la responsabilité de Louissette

14 Septembre 2017

Sortie à la journée au Haras du Pin préparée par Marcel Landemaine 57 adhérents

28 Septembre 2017

Journée 4 activités

3 Novembre 2017

Environ 10 archers de Laval sont allés affronter les archers de Sablé

14 Décembre 2017

Après midi Dansant

20 Décembre 2017

Rando de Noël dernière de l'année qui se termine toujours par un vin chaud (76 participants)