



# RANDONNEES SANTE du 11 septembre 2018 au 05 février 2019

Organisées conjointement par les clubs de **St Berthevin et Laval**

Tous les mardis à **14 h 15** au lieu de rendez-vous pour **5 à 7 kms**



**Co/voiturage pour St Berthevin:** Parking Pierre de Coubertin (cosec) à 13 h 30 mn participation de **1,50 €** par personne

**Co/voiturage pour R.S.L.A.:** Parking des rendez-vous colonne 5 à 13 h 30 participation de **1,50 €** par personne

- 1- Vers LE MANS : Parking de BRICOMARCHE. Avenue de Chanzy, côté Bd de l' Industrie.
- 2- Vers TOURS et ANGERS : Parking du PALINDROME. Accès : Rond point de CONFORAMA.
- 3- Vers NANTES : Parking Relais LA JAUNAIE. Ave. des Français Libres, côté Rte de L'HUISSERIE.
- 4- Vers RENNES : Parking du LECLERC ST BERTHEVIN. Entre le Parking couvert et la Station.
- 5- Vers FOUGERES : Parking Relais GRENOUX. Rond point de la route de FOUGERES;.
- 6- Vers MAYENNE : Parking Relais TECHNOPOLE. Entrée Rue Albert EINSTEIN.

11 septembre	St Berthevin	Parking des portes de Coupeau rte de Rennes	R.S.B.	
18 septembre	St Ouen des toits	Place de l'église	R.S.L.A.	P.5
25 septembre	Changé	Parking du plan d'eau	R.S.B.	
02 octobre	Andouillé	Parking terrain de camping	R,S,L,A	P.5
09 octobre	Montjean	Place de l'église	R.S.B.	
16 octobre	L'Huisserie	Parking salle Polyvalente	R S L A	P.3
23 octobre	Vacances			
30 octobre	Vacances			
06 novembre	Argentré	Parking du plan d'eau	R.S.B.	
13 novembre	St Germain Le Fouilloux	Parking de l'église	R S L A	P.5
20 novembre	St Pierre la cour	Parking salle des sports rte de Port Brillet	R.S.B.	
27 novembre	Montflours	Parking de la Guinguette	R S L A	P.5
04 décembre	Montigné	Parking de la gare	R.S.B.	
11 décembre	Laval	Parking Foyer Jeunes Travailleurs Les Pommeraies	R S L A	
18 décembre	Cossé	Place de l'église	R.S.B.	
08 janvier	St Berthevin galette des rois	Parking Pierre de Coubertin (cosec)	R.S.B.	
15 janvier	Parné	Parking salle des fêtes	R S L A	P.2
22 janvier	Changé	Parking du plan d'eau	R.S.B.	
29 janvier	Origné	Parking écluse de La Benatre	R S L A	P.3
05 février	Louverné	Parking terrain de football	R.S.B.	

**En cas de mauvaise condition climatique pensez à regarder votre messagerie ou le site internet de la R.S.B. avant votre départ**

### **Quelques règles de sécurité**

- 1 – Ne pas dépasser l'animateur de la randonnée
- 2 – Etre tous du coté de la route indiqué par l'animateur
- 3 – Sur la route ne pas être plus de 2 de front.
- 4 – Ne pas traverser la chaussée sans y être autorisé
- 5 – l'animateur est en possession d'une trousse 1<sup>er</sup> secours ce n'est pas une pharmacie

**L'animateur est moralement responsable du groupe songez à lui faciliter la tâche.**

**Vos contacts :** **R.S.B. St Berthevin :** Serge ENDOUARD 02-43-69-07-82 06-85-85-82-83  
**R.S.L.A. Laval :** Fernande HEUVELINE 02-43-68-21-47 06-33-64-60-67  
Bernard LEMERCIER 02-43-69-64-41 06-95-22-67-36  
Chantal GRENECHE 06-67-25-39-29