



RANDONNEES SANTE du 06 février au 25 septembre 2018

Organisées conjointement par les clubs de **St Berthevin et Laval**

Tous les mardis à **14 h 15** au lieu de rendez-vous pour **5 à 7 kms**



Co/voiturage pour St Berthevin: Parking Pierre de Coubertin (cosec) à 13 h 30 mn participation de **1 €** par personne

Co/voiturage pour RSLA: Parking des rendez-vous colonne 5 à 13 h 30 participation de **1 €** par personne

- 1- Vers LE MANS : Parking de BRICOMARCHE. Avenue de Chanzy, côté Bd de l' Industrie.
- 2- Vers TOURS et ANGERS : Parking du PALINDROME. Accès : Rond point de CONFORAMA.
- 3- Vers NANTES : Parking Relais LA JAUNAIE. Ave. des Français Libres, côté Rte de L'HUISSERIE.
- 4- Vers RENNES : Parking du LECLERC ST BERTHEVIN. Entre le Parking couvert et la Station.
- 5- Vers FOUGERES : Parking Relais GRENOUX. Rond point de la route de FOUGERES;.
- 6- Vers MAYENNE : Parking Relais TECHNOPOLE. Entrée Rue Albert EINSTEIN.

06 février	Changé	Parking plan d'eau	R.S.B.	
13 février	Les sentiers du Tertre Souchard	Parking la jaunaie (rond point crédit agricole)	R.S.L.A.	
20 février	St Pierre la Cour	Parking salle des fêtes rte Port Brillet	R.S.B.	
27 février	Vacances scolaires			
06 mars	Vacances scolaires			
13 mars	Loiron	Parking face à l'église	R.S.L.A.	
20 mars	Louverné	Parking terrain des sports	R.S.B.	
27 mars	Bonchamp	Parking des Angenoises	R.S.L.A.	
03 avril	Cossé	Parking champ de foire	R.S.B.	
10 avril	Port sec rte de Cossé	Parking Covoiturage de la Prise Roland	R.S.L.A.	
17 avril	Argentré	Plan d'eau	R.S.B.	
24 avril	Saulges à la journée	Parking site des grottes (infos à venir)	R.S.L.A.	P. 1
01 mai	Vacances scolaires			
08 mai	Vacances scolaires			
15 mai	Montjean	Place de l'église	R.S.B.	
22 mai	Gesnes sur Montsurs	Place de l'église	R.S.L.A.	P. 6
29 mai	Bois Gamats	Avesnières	R.S.B.	
05 juin	Randos surprise		R.S.B.	
12 juin	Montigné	Parking de la gare	R.S.B.	
19 juin	Juvigné	Parking du plan d'eau	R.S.L.A.	P. 5
26 juin	Le Genest St Isle	Parking Parc du Plessis	R.S.B.	
11 septembre	St Berthevin	Parking des portes de Coupeau rte de Rennes	R.S.B.	
18 septembre	St Ouen des toits	Place de l'église	R.S.L.A.	P. 5
25 septembre	Changé	Parking plan d'eau	R.S.B.	

Quelques règles de sécurité

- 1 – Ne pas dépasser l'animateur de la randonnée
- 2 – Etre tous du coté de la route indiqué par l'animateur
- 3 – Sur la route ne pas être plus de 2 de front.
- 4 – Ne pas traverser la chaussée sans y être autorisé
- 5 – l'animateur est en possession d'une trousse 1^{er} secours ce n'est pas une pharmacie
- 6 – **Vous devez être en possession de votre licence FFRS 2017/ 2018**

L'animateur est moralement responsable du groupe songez à lui faciliter la tâche.

Vos contacts : **R.S.B. St Berthevin :** Serge ENDOUARD 02-43-69-07-82 06-85-85-82-83
R.S.L.A. Laval : Fernande HEUVELINE 02-43-68-21-47 06-33-64-60-67
Bernard LEMERCIER 02-43-69-64-41 06-95-22-67-36
Chantal GRENECHE 06-67-25-39-29