



Programme du 1/9 AU 31/12/2021

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrement	Téléphone
jeudi 16/09/2021	SALLE	15 H 30	MARIN	06 83 29 70 19
jeudi 23/09/2021	SAULGES	13 H	ALINE	06 78 78 56 02
jeudi 30/09/2021	SAUT ROLAND	13 H	LIONEL	06 74 99 58 60
jeudi 07/10/2021	BAGNOLES ORNE	9 H	JEAN	06 02 23 61 23
jeudi 14/10/2021	MOULAY	13 H	MARIN	06 83 29 70 19
jeudi 21/10/2021	SAULGES	13 H	ALINE	06 78 78 56 02
jeudi 28/10/2021	SALLE	15 H 30	LIONEL	06 74 99 58 60
jeudi 04/11/2021	MOULAY	13 H	JEAN CLAUDE	06 35 94 71 03
jeudi 18/11/2021	SAULGES	13 H	MARIN	06 83 29 70 19
jeudi 25/11/2021	SALLE	15 H 30	ALINE	06 78 78 56 02
jeudi 02/12/2021	MOULAY	13 H	LIONEL	06 74 99 58 60
jeudi 09/12/2021	SAULGES	13 H	JEAN	06 02 23 61 23
jeudi 16/12/2021	SALLE	15 H 30	JEAN CLAUDE	06 35 94 71 03
jeudi 23/12/2021	SALLE	15 H 30	Marin	06 83 29 70 19
jeudi 30/12/2021	SALLE	15 H 30	JEAN CLAUDE	06 35 94 71 03

Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin

Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019

*En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30
ou le lieu de la sortie peut être modifié.*

Merci de confirmer votre participation

Les frais de déplacement sont partagés.

RAPPEL

Sécurité : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

Une pratique régulière est vivement conseillée.

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

Concentration = Sécurité

N'oubliez pas votre pass sanitaire, votre gel et votre masque

Marin	6 83 29 70 19
Jean	6 02 23 61 23
Marin	6 83 29 70 19
Lionel	6 74 99 58 60
Aline	6 78 78 56 02
Jean	6 02 23 61 23
Marin	6 83 29 70 19
Lionel	6 74 99 58 60
Aline	6 78 78 56 02
Jean	6 02 23 61 23
Marin	6 83 29 70 19
Jean-Claude	6 35 94 71 03
Lionel	6 74 99 58 60
Jean-Claude	6 35 94 71 03
Aline	6 78 78 56 02