



## Programme 1er SEPTEMBRE au 31 DECEMBRE 2018 Année sportive 2018/2019

Date/jour : Jeudi	Lieu	Rendez-vous	Encadrement	Téléphone
jeudi, septembre 06, 2018	SAULGES	13 HEURES	Marin	06 83 29 70 19
jeudi, septembre 13, 2018	SAUT ROLAND	13 HEURES	Lionel	06 74 99 58 60
jeudi, septembre 20, 2018	FOSSE ARTHOUR	9 HEURES	Aline	06 78 78 56 02
jeudi, septembre 27, 2018	MOULAY	13 HEURES	Lionel	06 74 99 58 60
jeudi, octobre 04, 2018	SAULGES	13 HEURES	Marin	06 83 29 70 19
jeudi, octobre 11, 2018	SALLE	15 HEURES 30	Aline	06 78 78 56 02
jeudi, octobre 18, 2018	SAULGES	13 HEURES	Lionel	06 74 99 58 60
jeudi, octobre 25, 2018	SALLE	15 HEURES 30	Marin	06 83 29 70 19
jeudi, novembre 08, 2018	MOULAY	13 HEURES	Aline	06 78 78 56 02
jeudi, novembre 15, 2018	SALLE	15 HEURES 30	Jean-Claude	06 35 94 71 03
jeudi, novembre 22, 2018	ST BERTHEVIN	13 HEURES 30 sur place	Marin	06 83 29 70 19
jeudi, novembre 29, 2018	SAULGES	13 HEURES	Aline	06 78 78 56 02
jeudi, décembre 06, 2018	SALLE	15 HEURES 30	Lionel	06 74 99 58 60
jeudi, décembre 13, 2018	MOULAY	13 HEURES	Jean-Claude	06 35 94 71 03
jeudi, décembre 20, 2018	SALLE	15 HEURES 30	Marin	06 83 29 70 19
jeudi, décembre 27, 2018	SAULGES	13 HEURES	Aline	06 78 78 56 02

**Rendez-vous devant l'entrée du Stade Lavallois - Avenue Pierre de Coubertin**

**Responsable de l'escalade : Marin BARAIS - tél : 0243696407 ou 0683297019**

*En cas de mauvais temps, se renseigner auprès du responsable de la sortie. La séance peut avoir lieu en salle à 15 heures 30  
ou le lieu de la sortie peut être modifié.*

**Merci de confirmer votre participation**

Les frais de déplacement sont partagés.

### **RAPPEL**

**Sécurité** : L'escalade est considérée comme sport à haut risque. Chaque adhérent se doit de respecter les consignes de sécurité prescrites par les responsables

**Une pratique régulière est vivement conseillée.**

Des accidents arrivent du fait du manque de vigilance des grimpeurs, de mauvaises manipulations de cordes, ou autres.

**Concentration = Sécurité**